

## 2026 勝八九舍紓壓手作工作坊系列(一) 馬賽克杯墊手作體驗

這次在進入期末準備前舉辦馬賽克杯墊手作體驗活動，希望能讓勝八、勝九舍的住宿生有一個能夠暫時放下課業壓力、放鬆心情的機會。透過馬賽克拼貼的手作體驗，讓住宿生設計並製作自己的杯墊。利用兩種不同風格的杯墊材料包讓同學在製作過程中可以練習創意的同時也培養美感，又可以讓同學放鬆的專注於製作過程。希望藉由此活動促進住宿生彼此之間的交流與互動營造溫馨，且有互動的住宿氛圍。

活動一開始幹部們先向參與活動的住宿生們介紹馬賽克杯墊所需的材料以及製作流程，並說明拼貼的方式與小技巧。隨後進入實際操作的階段。參與的同學們依照自己的喜好挑選不同的顏色與形狀的馬賽克進行兩個杯墊的拼

幹部們帶著住宿生利用石膏粉填補杯墊上的縫隙，並且在石膏稍微凝固後清潔多餘的部分讓作品更加完整與美觀。活動期間，幹部們也適時巡視並提供協助，確保每位住宿生在製作過程中皆能順利進行並完成作品。活動尾聲，提供小點心讓參與同學領取並帶回，作為本次活動的收尾。

活動期間現場氣氛輕鬆，參與同學們在拼貼的過程中投入自己的作品。透過共同參與手作活動，讓同學能在舒適愉快的環境中建立交流與連結，也能從製作過程中獲得成就感與放鬆。整體而言本次手作體驗活動順利完成，住宿生們皆完成屬於自己的杯墊作品，成功達到促進住宿生互動交流及療癒舒壓的活動目的。



貼設計與黏貼展現自己的創意與風格。完成後

## 2026 勝八九舍紓壓手作工作坊系列(二) “藻”到小確幸——綠藻球生態瓶 DIY

在進入期末考週的緊湊節奏前，勝利八、九舍特別舉辦了「藻」到小確幸——綠藻球生態瓶 DIY 活動，希望為課業繁重的住宿生們提供一個暫時放下壓力、沉澱心靈的療癒時光。活動透過

親手構築微型水下世界的體驗，讓同學們從鋪設底沙、配置營養劑到妝點造景，

一手打造出專屬的世外桃源，在專注手作的過程中不僅能激發創意、培養美感，更能達到深層的放鬆。同時，我們也期盼藉由這次齊聚

一堂的機會，拉近住宿生彼此間的距離，營造充滿溫度與互動的宿舍生活氛圍。

活動準時開始，宿舍幹部首先詳細介紹了生態瓶的材料元件與組裝步驟，並分享綠藻球



的日常照護與排版小技巧。隨後進入實作階段，現場同學紛紛發揮巧思，依個人喜好將象徵幸福、圓潤萌動的綠藻球與各式裝飾放入玻璃瓶中，展現獨一無二的個人風格。實作期間，幹部們適時在旁協助、解答疑問，確保每位同學都能順利完成作品，現場互動熱絡且氣氛輕鬆愉悅。活動尾聲，我們這次也貼心準備了精緻小點心供同學們領取帶回，為這場手作體驗畫下完美

的句點。

整體而言，本次活動圓滿落幕，參與同學不僅收穫了擺在書桌前、能陪伴深夜苦讀的療癒應援夥伴，更在舒適的環境中建立了夥伴連結。透過共同創作的成就感，成功達成了促進住宿生交流與舒緩壓力的活動初衷。



## 2026 敬業舍區母親節系列-《永生花蛋糕》活動

把愛做成「花蛋糕」，送一份不會凋謝的蛋糕。以「獻給媽媽的一份蛋糕」為主題，親手完成一款以花代替奶油的花蛋糕，運用乾燥花與永生花，製作如蛋糕般層次豐富的花藝作品。以花為語，以時間為禮，象徵母親長久而溫柔的愛。將感謝與祝福化作一份可長期保存且具紀念價

值的花禮。

為母親節留下溫柔而美好的節日儀式感。並為校園活動增添溫馨與人文美感。本活動於115年5月8日共舉辦三場，每場次18人，共計54人參加，活動圓滿順利。

