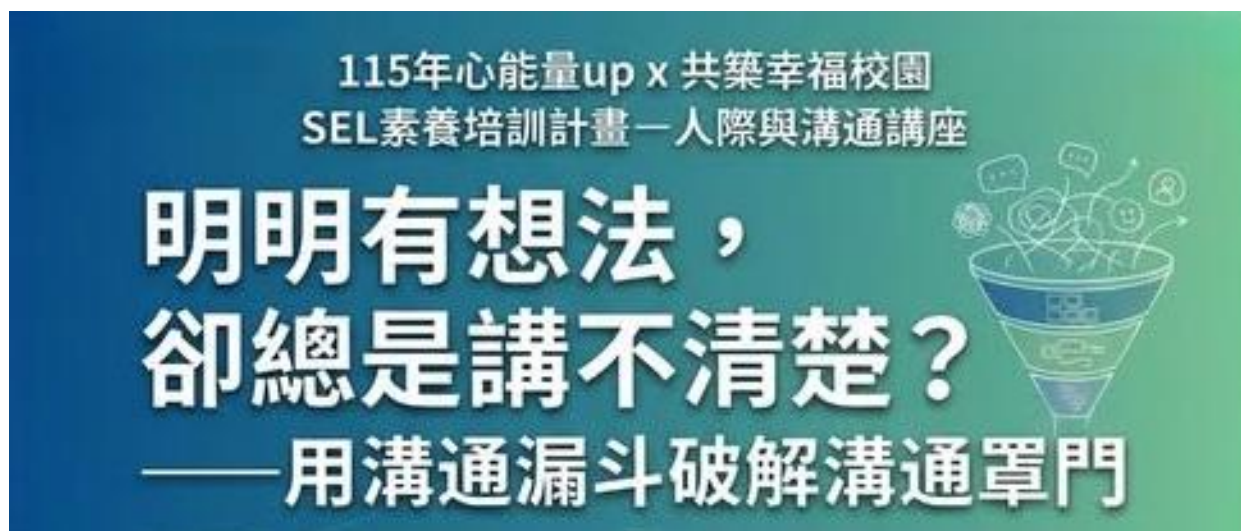
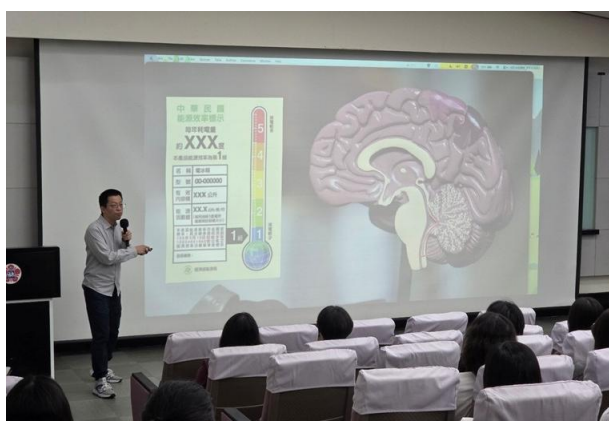


115 學年「心能量 up x 共築幸福校園」人際與溝通講座



本次講座主題：「明明有想法，卻總是講不清楚？——用溝通漏斗破解溝通罩門」主辦單位住宿服務組特別邀請人氣作家同時也是知名人際溝通講者——蘇奕賢臨床心理師蒞校開講，吸引了高達 80 位住宿生齊聚一堂。

蘇心理師以其幽默風趣、貼近學生生活實例的「妙語如珠」風格開場，瞬間拉近與台下同學的距離。演講中，他深入淺出地剖析「溝通漏斗」理論：從大腦中的「想法 100%」，經過口語表達、環境干擾，到對方最終「只聽懂 20%」的流失過程。透過許多令人會心一笑的校園社交案例，讓原本抽象的心理學理論變得具體且易懂。



為打破傳統單向聽講的沉悶，講座採取了高參與度的「分組互動」方式。蘇心理師引導現場同學「兩兩一組」，直接針對日常常見的溝通誤區進行互相討論與情境演練。實戰演練開始後，現場氣氛瞬間點燃，互動極其熱烈且活潑。同學們

在歡笑與討論聲中，直觀地體驗到「正確傳遞訊息」與「有效傾聽」的重要性。

本次活動在熱烈的掌聲中圓滿落幕。根據會後反饋，參與同學紛紛表示收穫滿滿，不僅在歡樂的氛圍中降低了人際溝通的焦慮感，更切實掌握了將想法轉化為精確語言的具體步驟。

住宿服務組未來將持續推動 SEL 素養培訓計畫，透過多元且具实操性的講座，陪伴同學們在校園中主動建立高品質的人際健康連結！

