

## 落實友善校園 成大實施生理假新制每月2次每次1天 支持學生身心健康

※轉載自 2026 年 4 月 30 日新聞中心網頁  
文／成大新聞中心 圖／成大學務處



成大實施生理假新制：「每月2次每次1天」，支持學生身心健康

國立成功大學為支持全校學生身心健康並落實友善校園，今（30）日開始實施生理假新制：「每月2次，每次1天」，提供有需求的學生更具彈性的休養與調適空間。提出倡議的成大學生會會長江守恆表示，學校對於學生會此項倡議迅速回應並持續推進，展現對學生提出意見的高度重視與包容，相信這樣的互動模式會讓成大學生更有信心參與公共事務，共同推動校園制度的正向改變。

本次制度推動起源於去（114）年年底「學生與校長有約」座談會，學生會會長、不分系大三的江守恆與學生會權益部次長、政治系大三許雅淳共同提出建議，因為觀察到許多女同學在生理期來期間面臨諸多不適，影響學習與日常生活，訴求應延長生理假。當場立即獲得沈孟儒校長正面回應與支持，指示學務處研擬生理假新制變革。

身為婦產科臨床醫師的沈孟儒校長當天答覆學生會提議時，即從醫學角度闡釋月經周期與經痛對女性學習與工作的實質影響，並進一步指出，月經周期的身體不適特別是經痛，難以被男性感同身受。在過去父權社會氛圍下，

女性身體經驗較少獲得重視與發聲空間，如今學生願意在公共議題中提出具體主張，展現值得肯定的進步。校方樂見學生勇於倡議性別友善政策，並承諾將全力支持相關制度的討論與推動。

成大學務處今天發出全校信宣告生理假新制即日起開始實施，信件內容指出：「為支持學生身心健康並落實友善校園，校長於今日宣布，本校學生生理假新制自即日起生效。因生理週期正常約介於21至35天，本校女同學如因生理日致身體不適，得申請生理假。本校實施生理假新制「1個月最多兩次生理假，每次以1天為原則」。相關假別申請，請依本校學生請假系統及規定辦理。本項政策自即日起生效，請學生依相關規定辦理；請教師知悉並予尊重與支持。讓我們共同營造更友善、理解與健康的校園環境。」

成大洪良宜學務長指出，此項新制去年底即經校長於「學生與校長有約」座談會當場指示行政團隊研議推動，因攸關學生權益，今（30）日正式啟動，展現學校對學生需求的重視與回應。