

成一個系統。她也說，她後期確實有花兩年左右去上比較系統性的課程。至於人生經驗，她的看法是：不一定要人生大起大落，但要看你想成為什麼樣的命理師。她說有不同類型，比如：有人適合分析型，有人適合陪伴型。她自己比較偏分析跟結構，但她覺得每個人都可以有不同路線。



Q4：佳穗學姊，我想問當一個人開始更誠實面對自己之後，常常會跟身邊的人價值觀不一樣，甚至不被理解，要怎麼處理這種狀態？還有當選擇變多的時候會很焦慮，要怎麼辦？

A4：這個問題其實她現在也還在經歷。她說，當

你開始誠實面對自己，一定會遇到跟別人不一樣的地方，尤其是家人或很親近的人。她覺得第一件事是要先接受一個事實：不是每個人都會理解你。但不理解不代表不能存在。她說她現在的方式是：有些事情可以溝通，但有些事情其實不一定能完全說服對方。但可以做的是，讓對方知道你是愛他們的，只是選擇不同。她也分享，她以前其實很抗拒一些家庭期待，但後來慢慢變成：先理解對方在意的是什麼。例如她提到婚禮的例子，她原本不想辦傳統婚禮，但後來她去理解家人真正想要的其實不是形式，而是「被看見」跟「安心」。所以她後來是用折衷方式去處理，而不是直接對抗。不是完全順從，也不是完全對抗，而是找到可以共存的方式。

今天的演講中學姊們都用自身經驗告訴我們：科系不是框架，而是起點；相信透過今天的分享，同學們也能從不同角度思考：當未來沒有唯一答案時，我們可以如何理解自己、做出選擇。今晚，我們從成大出發，看見了無限版本的人生，也為自己的下一步，多添了一份勇氣與想像。

114-2 期中宿舍送暖活動

115年4月22日辦理學生宿舍期中送暖活動，本次參與人數為1,900人，動員50名宿舍服務人員協助發放光復、勝利、敬業、東寧等4大宿舍區。本次活動與敬業餐廳及合作社合作，供應炸物及小西點。



此活動結合SEL理念，透過輔導員口頭與海報宣導，更用炸物的溫度傳遞宿舍的關懷，讓住宿生在壓力爆表的期中考時刻，與室友、同學一同享用，以獲得片刻的放鬆與小確幸，不但能讓居民感受到宿舍的溫暖人情味，也讓準備考試與報告起來更有動力。

