

114學年度第二學期

# 個人品牌經營-職涯發展與就業增能

## 找出自己的光：從天賦探索到解題力養成的職涯升級

- ◆ 課程日期：115/03/21、03/22
- ◆ 課程地點：未來館三樓
- ◆ 主題：「站在有光的地方：探索優勢天賦、找到職涯方向—王榮春老師」  
「挑戰解題力 | 跨域創新實戰—傑克飛老師」

本課程很榮幸邀請到不同專長的業師以「探索自我、啟航職涯」為起點，引導學生認識自身特質與職涯方向，培養探索力與敘事力，為未來發展奠定基礎。進而聚焦於職場核心能力—溝通與簡報，透過系統化學習與實作練習，強化表達自我與有效溝通的實務能力。榮春老師帶領我們探索自己的優勢天賦，並藉此找到職涯方向，自己就是人生中的那道光；易澂老師則為大家帶來跨部門溝通與專案推進心法、問題解決模板等解題力訓練，為大家帶來訓練紮實的兩天。



### ■ 活出自己的光

王榮春老師以「站在有光的地方」為題，帶領大家進行一場自我探索之旅。這不只是上課，更是陪伴同學們運用互動式、有趣的媒材，去探索如何找到自己的光，開展天賦朝向理想的職涯邁進。

印度詩人泰戈爾曾說：「把自己活成一道

光，因為你不知道，誰會藉著你的光，走出了黑暗。」而這堂課的核心精神，便是希望每個人都能找到那束屬於自己的光，並在第二人生中綻放。



### ■ 認識自我

課程的第一步，是從「個人風格解析」開始。榮春老師引入了全腦發展的概念，指出人的行為風格深受「大腦優勢」的影響。透過個人風格檢核表，同學們得以將自己的思考與行為偏好歸類為四大象限。

這四種風格各有其優缺點。但認識自己的優勢與限制是人際溝通與職涯發展的基石。了解自己的「本能反應」，尤其是在壓力下的表現，能幫助我們在職場中做出更理性的選擇，並找到最能發揮所長的領域。

### ■ 從生命經驗中提煉天賦

如何找到那份「熱情」？回顧生命中的「心

流時光」。當一個人在做一件全心投入、熱愛的事，即便耗費心力卻仍感到充滿能量，甚至忘記時間的流逝，那就是進入了心流狀態。而透過回顧心流事件，我們能發現自己的「生涯興趣」與「多元智能」。



### ■ 彩繪十年後的夢想生涯

在老師的引導下，同學們畫出十年後的夢想生涯：在什麼場域、和什麼夥伴、對什麼人、提供什麼服務、解決什麼問題？在夢想的藍圖中，除了具體的職務，更重要的是背後的「人生北極星」——價值觀。你在乎的是具有影響力、符合興趣、還是要有共鳴？是追求終身學習、公平合理，還是服務他人？透過職業價值觀測驗，讓大家釐清自己內心最深處的追求。這份願景與使命感，是支持我們在第二人生中持續前進的動力。



### ■ 在第二人生中成為自己與別人的光

從全腦風格的自我覺察，到心流時光的熱情探索；從生涯導航的理性分析，到夢想彩繪的感性預見；最後結合 AI 科技的實戰應用，

形成完整的職涯地圖。

「先求有，再求好！」老師在課程最後給出了具體的行動指南：設定初步計畫、安排觸發機制、呼朋引伴尋求專業協助，並適時修正。職涯是一場馬拉松，而不是百米衝刺。願每一位參與者都能在「有光的地方」安身立命，並如泰戈爾所期許的那樣，把自己活成一道光，在綻放美好的同時，也照亮身邊迷惘的靈魂。



### ■ 在變動時代中成為解決問題的「價值連結者」

第二天的課程由傑克飛學長，以其豐富的科技業品質管理、新創營運及職涯導師經驗，帶領同學深入探索職場的核心競爭力：理論與實戰練習解題力。學長強調現代工作者必須成為一個「加值連結者」(Value-added connector)，透過解決問題來最大化自己的影響力。



### ■ 建立人脈 (Networking) 從「給予者」策略開始

首先，課程聚焦於「人脈經營」。人脈不只

是認識人，更是信用與標籤的累積。學長提出「最高層次的人脈是讓別人主動找上你」的觀點，而這背後需要長期的個人品牌經營。

在建立人脈的過程中，學長建議採取「給予者策略」，以真誠、謙卑但積極的態度與他人連結。而學長更提出了一個創新的想法：為自己組建一個「個人董事會」，並尋找不同領域的導師與教練，讓這些關係成為推動職涯前進的動力。這個想法不僅止於投資他人，更是投資自己的未來與人脈。



### ■ 用 LinkedIn 擦亮你的專業標籤

在數位時代，LinkedIn 已成為個人品牌經營的主戰場。傑克飛學長分享了經營 LinkedIn 的核心要訣：消除疑慮、增強信心、引發好奇。並將其拆解為四個實戰步驟：

- 一、定義自己的三個核心專案；
- 二、使用 SMART 原則呈現工作成果，讓數據說話；
- 三、累積良好的口碑與推薦；
- 四、透過觀察標竿企業與前輩的職涯路徑，進行差異分析並設定年度目標。

學長特別強調，履歷不應只是「我負責什麼」，而是「我成就了什麼」。透過「開地圖、找典範」的過程，使大家能更清晰地看見自己的成長空間，並在 LinkedIn 這個大平台上，讓全世界看見台灣人才的價值。

### ■ 職場 Pitch：一分鐘說出你的不可替代性

如何向潛在雇主或跨部門夥伴介紹自己？「個人 Pitch 模板」。這個模板包含七個關鍵問答：你最擅長什麼？產業面臨的大問題是什

麼？你能如何解決這個問題？你的下一步是什麼？你的長期目標為何？為什麼你適合這份工作？以及你做得有多好？

將這七個答案串聯成一段精煉的自我介紹，能讓人在短時間內建立專業形象。這不僅適用於求職面試，在跨部門會議中向陌生團隊介紹自己時，同樣能發揮強大的影響力，讓對方迅速理解你的價值與能提供的協助。



### ■ 跨部門溝通實戰：看懂局、創多贏、說到位

跨部門溝通的能力不一定要拿到工作才開始培養，而是現在就能練習。他歸納出三步驟做法。

- 一、看懂局：這一切的基礎。身為專案負責人，必須清楚與老闆溝通目標，了解誰是主要決策者，並盤點利害關係人。「當我們被老闆主動關心專案時，我們就輸了。」主動回報、掌握情報是成功的關鍵。
- 二、創多贏：推薦使用 OKR（目標與關鍵結果）工具。對外，將專案目標與公司核心目標串接，避免部門衝突；對內，則要了解專案成員的個人目標，並引導其與專案結合，營造安全感與合作動機。
- 三、說到位：運用「溝通金字塔」原則。面對高層要「結論先行」，強調影響規模與所需資源；面對中層主管要評估可行性與風險；面對執行人員則要提供完整的配套與細節。換位思考，讓不同層級的利害關係者都願意買單。

### ■ 創業與提案：矽谷創投等級的 Pitch 模板

課程最後，大家學習了矽谷創投的商業 Pitch 模板。一個成功的提案應包含：抓住注意力的開場、展現公信力的團隊介紹、明確的問題與解決方案、市場規模、目前的實績、商業模式以及明確的請求。

這套模板不僅適用於創業募資，在企業內部推動新專案或跨部門協作時，同樣能幫助工作者條理清晰地呈現邏輯，爭取資源。傑克飛學長強調，提案的重點在於「解決問題」與「創造價值」，而這正是「挑戰解題力」的終極體現。



■ 痛苦是成長的養分，讓子彈飛一會

「痛苦嗎？表示我在成長。」這是傑克飛學長送給大家的 Magic Sentence。職涯發展是一場馬拉松，需要耐心地「讓子彈飛一會」，感受時間帶來的回報。

這兩天的充實課程讓同學們獲益良多，從了解自己天賦能力的軟實力，到在職場中生存與進階實戰技能的硬實力；從建立人脈、經營 LinkedIn 到精準的跨部門溝通，每一步都是在為自己創造機會。願每位成大學子都能在未來的職涯道路上，成為那個能解難題、帶團隊、創價值的那個關鍵角色！

## 2026 多元跨域共好 x 接軌職涯新視界

1-7月職涯融入課程與輔導活動系列

### 職涯優勢學習

職涯領先發展優勢 職涯定錨提升優勢

#### 生涯規劃與名人書香講座

- 2026年就業市場發展趨勢 3/11
- AI時代的匯表力 用履歷邏輯跑贏演算法 3/23

#### 職涯探索與就業指導系列活動

職涯探索

- NCKU FUTURE SUCCESS\* 個人化學職涯規劃系統 2/23-5/30
- UCAN 職業興趣探索與職場共通職能診斷 2/23-6/30
- OPASS 求職競爭力量表 5/1
- 澳洲留學 I 3/23
- 美國留學 I 3/31
- 職涯探索與解析 I 4/14
- 澳洲留學 II 4/30
- 職涯探索與解析 II 6/5
- 職涯探索與解析 III 5/23
- 美國留學 II 6/5
- 職涯探索與解析 IV 6/18

就業指導

- 線上履歷修改與指導 2/23-6/22
- 履歷個別諮詢 3/15
- 國家考試個別諮詢 3/15
- 中英文履歷寫作諮詢 I 4/17
- 中英文履歷寫作諮詢 II 5/18
- 中英文履歷寫作諮詢 III 6/5

### 課程融入職涯輔導教材系列

通識課程 個人品牌經營、職涯發展與就業增能

- 站在有光的地方 4/23
- 挑戰解題力 I 4/23
- 挑戰解題力 II 4/31
- 求職特攻班通識 4/31-4/30
- 履歷撰寫技巧工作坊 4/23
- 挑戰解題力-出題業師小組諮詢 4/23
- 面試互動技巧工作坊 4/31
- 模擬面試 4/23
- 期末成果發表及頒獎TOP專班結業證書 4/23

系所專業課程融入職涯資源

- 人文學群學生跨領域職涯增能 4/11-20/4
- 科技產業經營學 4/23-28/4
- 商業模式解析與價值導向創新方法 ANS-500 4/23-30/4
- 從新創投資觀點學創業及商業機會辨識 ANS-500

### 職涯進路準備

國際職務運作 展現個人競爭力 掌握職場社會

#### 海內外校友職涯分享

職涯講座 x 學長姊分享

- 北大人職涯故事 4/30
- 從數學系出發，到NVIDIA認識AI專業講師：一條不用念金工實的實務路徑 4/30
- 「從球場到治療室：選手思維，如何陪我走過職涯轉彎處？」「永續發展趨勢下的職涯思維：變與不變？」 4/28
- 畢業十年內不同職涯經驗分享 4/30
- 成法30系友回娘家職涯講座 4/20

跨領域產業沙龍 x 斜槓職涯分享

- 「創造自己喜歡的生活姿態：從設計思考到繪畫哲學」 4/19
- 「做人生沒有標準路線：命運作為跨領域的轉譯」 4/19
- 「被期待與期待的平衡：啟生涯決定時的自我對話」 4/19
- 「醫術的創價與重構—從工程邏輯到金台最受歡迎的水彩課」 5/14

### 職能提昇工作坊系列

- Growth Models for Consulting Firms: From Value Creation to Process Design and Client Acquisition Strategies. 6/30
- 把知識變成收入：網商商業模式全解析工作坊 5/30

#### 人物訪談：業師及產業菁英Podcast

Podcast 職能提昇

### 職業生涯教練計畫

23家企業 1-6月學期 100+場跨域學習活動

- 職涯歷程分析-企業選育才-求職就業指導-就業力培養
- 產業脈動探索-職場環境體驗-成知音Podcast
- 16h職涯教練計畫閉門式團體雙成果分享會 6/27

企業參訪

- 聯華電子參訪 9/3
- 華泰電子參訪 3/7
- 統一企業參訪 3/15-3/17
- 永豐銀行參訪 6/27-3/28
- Garmin參訪 4/10
- 泰奇軒實業參訪 4/18
- 日月光半導體 6/8

### 職場見習

(1-9月)

- 不定期企業實習說明會 1-12月
- 公部門實習說明會 4-6月
- 國立成功大學學生實習暨求才系統(不定期實習職缺)

### 職涯籌劃實踐

打高希望感 提昇競爭力

#### 就業媒合服務

1-12月

- 不定期企業求才 1-12月
- 2026南區就業博覽會 光復校區中正堂、雲平大道、學生活動中心前廣場、雲平大樓西側廣場及國際會議廳 企業求才說明會48場 3/12-3/14 現場求才250+家企業、求職350+職位 3/15
- 2026成大大學秋季校區徵才 光復校區國際會議廳 4/12-10/3
- 學生實習暨求才系統 4/12
- ANIE 104 X 成大求才系統 求職專屬求才系統

QR碼：生涯前導網、生涯IG、生涯Pod、全職職涯服務站

### NCKU FUTURE SUCCESS+

主理單位：國立成功大學學生事務處 生涯發展與就業輔導組 諮詢專線：(06)261-2311 服務時間：週一至週五 9:00-17:00 服務地點：成發校區中心 Link計畫

(點圖放大)