

## 回顧去年發生的蚊媒疾病，落實防蚊措施

環安衛中心衛保組 溫偉堯組員編制

近年來隨著氣候變遷，蚊子、蜚蟲和跳蚤等傳播媒介在特定氣候條件下茁壯成長，蚊媒疾病成為台灣不容忽視的環境威脅。在眾多疾病中，又以登革熱（Dengue Fever）的影響最為深遠。台灣位處亞熱帶，濕熱的氣候為埃及斑蚊與白線斑蚊提供了絕佳的滋生溫床。

除了長年威脅的登革熱，去年還有日本腦炎以及屈公病本土案例，也持續考驗著台灣的防疫體系。這些由病媒蚊傳播的疾病，不僅對健康造成直接損害，更對醫療資源造成沉重負擔。面對日益嚴峻的疫情，單靠化學噴藥已非長久之計；唯有深入了解病媒蚊的生態習性，從源頭落實環境管理，並建立全民參與的「巡、倒、清、刷」習慣，才能在多變的氣候環境中，築起一道堅實的防疫陣線。

### 全球重要蚊媒傳染病

病原體種類	病原體	疾病	主要傳播病媒蚊
病毒	Flavivirus	登革熱	埃及斑蚊、白線斑蚊、玻里尼西亞蚊、洛都斑蚊
	Alphavirus	屈公病	埃及斑蚊、白線斑蚊
	Flavivirus	黃熱病	埃及斑蚊、史氏紫蚊、非洲斑蚊、辛氏斑蚊、黃頸斑蚊
	Flavivirus	日本腦炎	三斑家蚊、環紋家蚊、白頭家蚊、白吻家蚊、白蔞家蚊
	Flavivirus	茲卡病毒感染症	埃及斑蚊、白線斑蚊
	Phlebovirus	裂谷熱	斑蚊屬、瘧蚊屬、沼蚊屬、家蚊屬約25種蚊子
	Flavivirus	西尼羅熱	家蚊屬為主、白線斑蚊、白肋斑蚊
原蟲	瘧原蟲	瘧疾	矮小瘧蚊、剛比瘧蚊、大劣瘧蚊、嗜人瘧蚊、中華瘧蚊
絲蟲	血絲蟲	血絲蟲病(象皮病)	吸血性昆蟲(熱帶家蚊、斑腳沼蚊、玻里尼西亞蚊等)

在台灣近年的蚊媒傳染病防治工作中，登革熱、日本腦炎及屈公病為重要的監測目標，三者皆由蚊子叮咬傳播，但在臨床表現與流行情況上各有不同。

登革熱係由蚊子（埃及斑蚊或白線斑蚊）傳播的急性病毒性傳染病，臨床表現可從無症狀、輕微發燒至急性高燒伴有頭痛、後眼窩痛、肌肉和關節痛以及出疹等。嚴重時還有可能導致較嚴重的臨床症狀如出血或重要器官損傷。（參1）2025年疾管署統計顯示台灣已計264例登革熱境外移入病例，為近6年同期次高水準，顯示境外疫情對國內疫情風險仍有影響。

日本腦炎的病原為日本腦炎病毒，主要經由三斑家蚊、環紋家蚊等蚊種傳播，且病毒在豬與水鳥間有自然循環。在感染初期，有些患者可能只有輕微發燒或頭痛，但重症病例可能出現頸部僵硬、意識混亂、癲癇發作甚至昏迷等中樞神經系統症狀。（參2）根據疾管署監測資料，2025年22例日本腦炎確定病例。

屈公病發病初期症狀與登革熱、茲卡病毒感染症很相似。屈公病毒感染患者多數有症狀，包含突然發燒、關節疼痛或關節炎（約70%患者有，特別是手腳的小關節、手腕和腳踝）、頭痛、噁心、嘔吐、疲倦、肌肉疼痛或皮疹（約半數的患者會出現），且可伴隨結膜炎、腹瀉、畏光等非典型症狀，症狀持續約3至7天。屈公病較少見致死的案例，大部分患者在7至10天內可康復，少數患者從發病開始出現嚴重的關節痛，並持續數個月。（參3）2025年台灣計有39例屈公病境外移入病例，創下近6年同期最高紀錄。

### 病媒蚊介紹：

### 掌握蚊子的習性 預防登革熱及屈公病

埃及斑蚊



V.S.

白線斑蚊



喜好室內

棲息

喜好室外

北迴歸線以南  
地區

分佈地區

全台1500公尺以下  
山區及平地

易受驚動  
而中斷吸血

吸血習性

吸血血液後  
才離開

雌性斑蚊朝九晚五  
早上9-10點、下午4-5點為吸血高峯期！

### 個人防護：

在戶外防護蚊蟲叮咬需要一套完整的防護策略，從挑選防蚊產品到日常穿著，掌握這些技巧就能有效遠離蚊蟲叮咬的困擾。

首先，選擇並徹底使用防蚊液是首要任務。市售常見的有效成分，如 DEET（敵避）、Picaridin（派卡瑞丁）及 IR3535（伊默寧），都能有效干擾蚊子的嗅覺，使其無法偵測到人體。使用時務必將防蚊液均勻塗抹在所有裸露的皮膚上，不留下任何空隙。若同時使用防曬乳，記得先擦防曬，再噴防蚊液，才能確保防護效果。此外，防蚊液的效果會隨著時間流失，特別是在流汗或長時間活動後，務必依照產品說明書建議，適時補噴，才能維持最佳防護力。

除了防蚊液，穿對衣服也能大幅降低被叮咬的機率。建議穿著淺色、寬鬆的薄長袖涼感衣物。蚊子容易被深色（如黑、藍、紅）吸引，因為深色衣物會吸收熱量，使人體體溫升高。因此，選擇淺色衣物能有效降低吸引力。而寬鬆的設計則可以讓蚊子難以直接接觸到皮膚，搭配涼感或排汗材質，更能幫助保持身體涼爽，減少因流汗而吸引蚊子的機會。

#### 環境孳生源清除動作：

疾管局特別建議民眾確實做到下列防治措施，以減少因病媒蚊叮而罹患登革熱的機會：清除室內及戶外廢棄容器，如空瓶、空罐、空保特瓶等，廢輪胎積水不易傾出，可以用泥土或沙子填滿，清除庭園雜草以免蚊蟲匿藏。

地下室及頂樓陽台等之積水必須排除，不用的器皿必須倒置，以保持乾燥，避免雨後積水。家中應裝置紗窗、紗門，以防蚊蟲侵入；斑蚊多於白天叮人，如感染登革熱在家休養期間，即使白天，亦應掛用蚊帳，以防蚊叮咬而擴散疫情。於戶外活動時，儘量穿著淡色長袖衣褲，身體裸露處塗抹防蚊液等忌避劑，避免停留於樹蔭、草叢等較為陰暗處，以免遭受蚊蟲叮咬的機會。（參 4）

#### 清除孳生源 3 步驟：

1. 巡：經常巡檢，避免戶外積水。
2. 倒：清除積水，必要時將容器倒置。
3. 移除：容器減量，清除無用的容器。

#### 參考來源

1. 衛生福利部疾病管制署-登革熱感染症 疾病介紹  
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/e6K1xR0VJQ7FuxsMtMVhw>
2. 衛生福利部疾病管制署-日本腦炎感染症 疾病介紹  
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/k17iv32GEmq4m1Q11j3hA>
3. 衛生福利部疾病管制署-屈公病毒感染症 疾病介紹  
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/Q3Di-FMTXTOVvYkgyBoGbA>
4. 病媒孳生源有那些？如何清除孳生源？  
[https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/z31-ni\\_hN8XQhdqusEuKQA?uaid=fuG6U3Hf0hevXTBiLTmIQ](https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/z31-ni_hN8XQhdqusEuKQA?uaid=fuG6U3Hf0hevXTBiLTmIQ)

## 學生事務簡訊

Student Affairs Newsletter



敬請轉知分享或公告週知，謝謝。  
如有任何意見或建議，歡迎提供。

發行 | 國立成功大學學生事務處

發行人 | 洪良宜

總編輯 | 吳毓庭

編輯委員 | 呂兆祥 李孟學 陳孟莉 邱淑華  
| 王毓正 劉珈銘 李明吉

執行編輯 | 張茵婷

美編排版 | 張茵婷

校稿 | 蘇鈴棠

地址 | 台南市 70101 東區大學路 1 號

電話 | (06) 2757575 轉 50300

傳真 | (06) 2753851

電子信箱 | em50300@email.ncku.edu.tw

網頁 | <https://osa.ncku.edu.tw/>

2000 年 3 月 5 日創刊 | 2001 年 11 月第一次改版 | 2005 年 02 月第二次改版 | 2007 年 11 月第三次改版 | 2010 年 11 月第四次改版 | 2013 年 2 月起停印紙本，全面採電子報方式發行

【版權所有，未經同意請勿轉載】