

勝利宿舍療癒綠花園-仙人掌水泥盆 DIY 參與心得

【機械所|林宏柏】我是一名研究生，目前結束實驗正在撰寫論文，處於研究後段，本來比較晚看到住宿服務組訊息，並沒有報名成功，今天也特地排現場候補，最後順利參加活動，感謝住宿服務組的現場候補機制，過去其實也參加過透明生態瓶的製作，但後續照顧出現了些問題，因此今年想再挑戰一次，活動過程我也不再保留，有任何問題都立即提出來詢問老師，感謝 Stella 老師都耐心的替我解答，並幫我確認水泥盆的製作，我選擇的植物多是仙人掌和一株石蓮花，經過盆栽取出、脫土過程、置入水泥盆內到最後裝飾水泥盆，活動非常有趣充實，確實讓我感到放鬆。

由於仙人掌較大，石蓮花又較高，因此移植時確實有些需要再三思考，不過對於喜愛手作的我來說還能接受，老師在旁也都會幫我確認移植安排是否妥當，我最後是沒有特地裝飾自己的水泥盆，因為我自己本身較講求實際，我希望自己這次製作的水泥盆多肉植物可以一路陪伴我的研究歷程。

【水利系|張廣韻】超級好玩的！而且我真的覺得植物是一種很療癒的生物。半夜在那邊熬夜趕東西的時候，它就靜靜待在旁邊，不吵不鬧，光是看著就覺得心情比較平靜～綠色除了對眼睛好，而且真的有種「有人陪」的溫柔存在！有時候盯著綠色植物發呆，腦袋反而變得比較清楚，焦慮也被慢慢融化掉，那種平靜的力量真的很神奇！

在製作的時候我超緊張的，整個人小心翼翼，生怕一個手滑就把它弄壞（死）。但想到馬上要擁有屬於自己的多肉植栽，我既興奮又害怕。真的是幸好老師們都超溫柔，會主動來幫忙，還會給我們各種小建議，整個過程都讓沒有藝術細胞的我安心許多。拿著鑷子的時候才發現我根本不適合做這種「精密」的東西！手抖得超級嚴重。但最後幸好有老師的指導，慢慢調整角

再次感謝住服組安排這麼好的活動，讓我可以久違放鬆一下身心，繼續完成研究的最後一哩路並可以順利畢業，活動結束後還有點心與飲料，這樣的安排非常令人滿意。



非常支持未來住宿服務組可以持續多辦這類型活動，從之前的舒壓按摩課程，到期中送暖雞排，到今天的水泥盆多肉植物植栽課程，這些活動的點點滴滴使我在學校能多這麼多充實的回憶。這一次我一定會更小心翼翼的照顧，希望未來研究結束畢業離開學校之時，這盆多肉植物能陪伴著我一起離開成大，隨我一起迎向人生的新篇章。

度和層次，我才順利完成作品，當下真的超級有成就感！整盆多肉完成後，看著那個小小的、可愛又圓滾滾的樣子，真的覺得一切都值得！

而且我本來是候補，還好後來有上，不然真的會錯過這麼棒的活動！更讚的是，我拉的室友也一起上了，我們兩個邊弄邊聊天，她說她的仙人掌像中指，我倒是覺得很適合她，我們一邊做一邊笑到不行。那氣氛真的很好，有點像回到小學生時期上勞作課的感覺！已經超久沒有這種沒有壓力的「用手動手」的課程了，平常都被考試追著跑，能這樣放鬆真的超療癒～

最可愛的地方是我拿到的那盆多肉長得超像卡比！圓滾滾



又肉嘟嘟的！雖然只是個小活動，而且天氣還因為颱風將近有點涼涼的，但那一天的氣氛卻特別溫暖。每個人都在笑，有人一邊做一邊在分享自己的創作理念，也有人就是靜靜的獨享這樣靜謐的時光～

【土木系|林同學】我很喜歡這次宿舍療癒綠花園-仙人掌水泥盆DIY的活動。印象中去年也有這個活動，不過當時臨時有事情不能參與，最後只好取消報名。那時候就覺得很扼腕，還好今年又有機會參與這個活動。在活動一開始，我就感受到講師的認真準備的態度。因為他不只對於植物有豐富的知識，還懂得如何與我們互動。讓我覺得講師真的很用心的對待這個活動，也覺得這樣的參與很有意義。

活動過程中，有需要選擇水泥盆樣式的環節。這也是讓我覺得講師非常用心的一部分。首先，講師準備了非常多樣式的水泥盆。有些是比較簡約幾何設計的風格，有些是日常物品如行李箱、電視、鞋子等。在顏色上也有非常豐富的選擇，舉凡雙色漸層、單色、水泥原色都有。再者，倘若參加者一次性到前方選擇水泥盆，必然會造成混亂甚至是爭執。所以講師讓我們用搶答的方式決定每組選擇順序，我覺得是蠻合理且有效的做法。而且，雖然我們這組是最後才選擇的，講師也會考慮到前面剩下的款式我們不一定喜歡。將一些多準備的水泥盆也拿出來讓我們挑選，這讓我甚是感動。

【工資所|黃同學】校慶在過往幾年大學生涯中對我來說都不是特別重要的日子，這次偶然間注意到貼在宿舍的海報，溫煦的綠色瞬間捕捉我的視線。我一直都很喜歡植物，過去也參加過園藝社的活動，對我來說，在繁忙生活中能享受與安靜又溫和的植物相處一直是種慶幸。於是沒有多做猶豫，我立刻選擇報名，一邊抱持著期待的心情，一邊放慢生活步調，等待與小仙人掌的相遇。

活動一開始，老師並沒有著急讓我們開始布置盆栽，相反，老師指導我們慢下來，嘗試與水泥盆與多肉植物相處和對話，我看著手中充滿手工痕跡的水泥盆，感受到了製作者的用心

其實我覺得能有這個作品已經是超級幸福的事了，結果活動結束時竟然還有超好吃的點心和飲料，完全物超所值！就算那天是期中前，再忙都覺得超值得！

此外，我覺得這是一個很值得參與的活動。因為我們可以在安排植物如何擺放的過程中，讓自己的思緒只專注當下。像是這週剛考完許多期中考，就可以在這些可愛的植物的過程裡得到心靈的放鬆。與此同時，如何安排植物的擺放講師也提供我們一些常見的設計方式，可以藉此提升我們的美感。最後，我覺得更重要的是活動結束之後，我們可以帶著自己做的作品回去。不只在這樣的過程裡得到成就感。發現原來外面賣的那些美麗的植栽，我們也可以試圖創造出來。同時在日後照顧植物的過程裡，更可以培養自己面對生命的責任感。



和專注；觀察手中的小仙人掌，發現每一針小刺其實都是他們頑強生命的體現，不知不覺，周遭的時間彷彿都慢了下來，我們跟隨老師的腳步，像對待一位新朋友般對待我們手中的小仙人掌，替它修根鬆土、替它整理新家，我們不僅僅是在創作一座屬於自己的花園，也是在打掃我們生活的煩悶辛勞，為迎接嶄新的未來做好準備。在課程進行中，我不僅僅學習到種植和照顧多肉植物的方法，更是藉由安頓植栽的過程來撫平生活的起起伏伏。

當課程進入尾聲，我們開始裝飾盆栽時，老師的話令我印象深刻。她說，試著去想像我們的盆栽有著自己的故事，有同學分享自己的

盆栽是美墨邊境的小農莊，也有同學藉盆栽闡述自己與多肉植物的故事，在課程最後我們帶著自己精心打造的小仙人掌回家，我也不禁思考自己的盆栽會代表什麼樣的故事，或許，它既能是努力開枝散葉，豐富又華麗的石蓮，也可能是平凡如我，卻每天都踏實努力，迎向陽光的堅強仙人掌。



安心就學濟助方案受惠心得

由衷地感謝能夠受到成功大學安心就學濟助方案的幫助，這份幫助帶給我不僅是經濟上的協助，更給予我心理層面無窮遠大的力量。

回想起大一，家裡的經濟條件不足以提供我生活費，於是我利用假日和平日課餘時間四處打工，這幾乎佔據了我所有課餘的時間，我幾乎沒有多餘的時間可以探索自己有興趣的事物，看著許多同學可以安排修很多學分甚至有決定雙主修的機會，而我卻是費盡心思和時間就是為了要湊足生活費。我不能且不敢想很多未來的課業規劃，光是科目要我利用課餘時間討論和報告就會造成我很大的困擾，每學期不同的課表也使我要找不同的工作配合課表的時間，這些工作的不穩定為我帶來不小的焦慮。當然，平板和原文書這類的奢侈品我也不敢多想，光是三餐就必須錙銖必較，系上同學們找我一起吃飯，我都找藉口拒絕，這些金錢上的各種壓力讓我感到十分壓迫，也曾經幾次想過退學。

然而，當我尋求校內各種資源協助時，我受到生輔組黃小姐的建議，申請校內的安心就學濟助方案，這讓我感到很不可思議，校內竟然有這麼特殊的濟助方式。我從大二下開始受到安心就學濟助方案的協助，這份幫助真的大大減少我在課業上諸多壓力，我能夠很放心的規劃自己的學分和想修的課程，也能追求自己有興

趣的事物，後來加入社團還當了幹部，認識了很多朋友，另外我還參加系學會的學術部，替系上同學安排工業參訪和協助辦理大大小小的活動，這些經歷為我大學生活帶來許多珍貴回憶和寶貴經驗。我能夠放心的買原文書，平常也不用擔心吃不飽，甚至原本因為車錢太貴，一年可能都不會回家一次，現在每學期都能夠回家一次。少了許多煩惱，我更能專心於學習，甚至在大三下學期拿到書卷獎，最後也順利的錄取成大航太所。

我能夠有機會追求和達成這一切過程和成果都必須歸功於安心就學濟助方案，我很慶幸自己就讀的是成功大學，在校內有很良好的濟助措施，不僅是安心就學方案，另外還有成功深耕鼓勵許多同學多方探索和學習。我相信不只是我，校內的優良助學規劃一定也協助了許多同學能夠安心的學習，提供莘莘學子探索世界的機會，為未來帶來無限可能。我認為這已不是能用言語述說的力量，這是刻在我心中的溫暖。而我緊握安心就學濟助方案的初衷，當未來我有足夠能力時，必定會回饋給成功大學需要被幫助的諸多學子，甚至我期望能擴及社會不同的角落，與世界分享美好。最後我再次由衷地感謝成功大學安心就學濟助方案帶給我的幫助，我永遠不會忘記這份溫柔。

★掃描 QR code 了解更多安心就學濟助資訊★

