

## 114-1 團體互動課程-東寧宿舍塔羅牌占卜

內在探索與人際互動-  
塔羅牌占卜

TAROT READING



時間：114/11/14 18:30-20:30  
地點：東寧宿舍2樓平台討論室  
活動備有餐點，歡迎報名，額滿為止。

報名連結請掃碼→ 

活動聯絡人：輔導員陳小姐 z11405033@email.ncku.edu.tw

本次活動成功營造療癒且具互動性的學習場域，讓住宿生在交流中提升情緒表達、人際互動與心理韌性，達成促進宿舍社群連結與正向支持氛圍之目標。



講師說明塔羅牌大小秘儀的象徵意涵，帶領住宿生們進行開牌儀式

114年11月14日於東寧宿舍辦理「自我療癒課程-塔羅牌占卜」活動。本次活動以團體互動形式進行，由講師說明塔羅牌的象徵意涵與使用方式，協助住宿生理解牌面如何反映情緒、生活議題與內在狀態，作為自我探索的起點。

在占卜體驗過程中，同學進行抽牌解析，並在講師引導下分享感受與想法。透過互動，學生們練習傾聽內心聲音、覺察情緒，並在討論中彼此交流觀點，增進人際理解與支持。現場氣氛輕鬆而溫暖，同學的參與度高，回饋反應也很好。



住宿生們的成果合照，意見回饋正面



同學進行抽牌占卜，並在講師引導下分享感受與想法