

14 December 2025

在花藝創作中，以聖誕季節的祈願為開端，編織出專屬於你的「羽翼之環」。這不僅是一件作品，更是一個象徵祝福與圓滿的療癒能量圈，承載著你獨特的創造力與美感。

心靈的旅程，則由七脈輪與天使神諭卡開啟探索。來自天使的訊息，將陪伴你探索內在、釋放情緒，在創作與覺察中，帶你看見潛藏的情緒與渴望。

在創作與心靈對話的交織裡，你將帶走一份親手完成的花藝作品，更帶走一份安定、清晰與祝福，回到生活中繼續守護著自己。讓羽翼為你展開，讓色彩為你療癒。

本活動於 114 年 11 月 14 日舉辦，共為兩個場次，每場次 20 人參加，共計 40 人參與，活動圓滿結束。



114-1 學期宿舍心靈強韌力：花藝療癒與自我成長工作坊

本課程以「心靈強韌力(心理韌性/復原力)」為核心，結合花藝創作與心靈成長，引導學員在

面對逆境、危機與壓力時，能夠覺察自身情緒、調適能量，並透過美學與手作體驗發展自我表達與身心安

定的能力。結合心靈牌卡探索與一對一自我情緒覺察，協助學員找到自己的心靈支持。建立正向、支持性的學習氛圍，促進學員彼此交流與成長。強化內在支持系統，進而在生活中培養復原力與成長力。

本活動於 114 年 11 月 28 日舉辦，共為兩個場次，每場次 20 人參加，共計 40 人參與，活動圓滿結束。

