

大學生必修的情商和財商課講座

大學生在課業之外，更需要面對金錢管理、人際互動等看不見的挑戰，這些生活課題往往比書本內容更難修。114年11月25日下午，住宿服務組於國際會議廳第三演講室舉辦「大學生必修的情商和財商課」講座，吸引90位學生與多位教職員前來參與，現場坐滿了期待學習的笑臉。



本次講座邀請知名證券分析師林家洋先生主講。他以生活化的方式，將SEL（社會情緒學習）與財商（HQ）創新結合，從看懂K線圖、辨識投資詐騙，到管理投資風險，循序引導學生理解金融世界的邏輯。他也提醒，財務不只是一串數字，更是一種會影響家人關係、同儕互動，以及自我價值的關鍵能力。

在席間，林家洋分析師談到AI與機器人正在快速改寫全球市場與職場樣貌，未來每一位大學生都無可避免地會與科技共事、與智慧工具協作。然而，他也強調，在高度自動化與智能

化的年代，「人與人之間的溝通溫度」反而成為更稀缺、更珍貴的競爭力。金錢觀的差異、親友間的誤會，全都需要靠同理心與溝通技巧來解決，而這些是AI無法取代的能力。



學生們聽得特別有感。有同學表示，以前與父母討論生活費常覺得壓力山大，男女朋友間金錢觀念也容易因想法不同產生嫌隙。透過本次講座，他們第一次明白，表達財務觀念是在理解彼此立場後，用更柔軟而成熟的方式對話。

主辦單位住宿服務組表示，希望透過近期舉辦SEL這一系列情商與財商課程的講座，讓學生能在大學階段培養「懂得面對金錢，也懂得面對情緒」的能力。即使未來世界將被AI深刻改變，人際間的溫度、理解與信任依然是無可取代的核心價值。期待學生在科技時代中，更能建立成熟的財商、溫暖的情商，為未來的人生奠定穩健而幸福的基礎。

114-1 學期宿舍療癒講座-《花之羽翼：一場天使守護的脈輪療癒》

在這個季節裡，你是否也渴望一份屬於自己的祝福與守護？

《花之羽翼》是一場結合花藝創作與脈輪能量的療心旅程，由兩位專業師資攜手帶領，在繁忙生活中找回安定與溫柔的力量。課堂將透過專屬色彩、花藝創作與心靈放鬆，讓你重新連結自己。



14 December 2025

在花藝創作中，以聖誕季節的祈願為開端，編織出專屬於你的「羽翼之環」。這不僅是一件作品，更是一個象徵祝福與圓滿的療癒能量圈，承載著你獨特的創造力與美感。

心靈的旅程，則由七脈輪與天使神諭卡開啟探索。來自天使的訊息，將陪伴你探索內在、釋放情緒，在創作與覺察中，帶你看見潛藏的情緒與渴望。

在創作與心靈對話的交織裡，你將帶走一份親手完成的花藝作品，更帶走一份安定、清晰與祝福，回到生活中繼續守護著自己。讓羽翼為你展開，讓色彩為你療癒。

本活動於 114 年 11 月 14 日舉辦，共為兩個場次，每場次 20 人參加，共計 40 人參與，活動圓滿結束。



114-1 學期宿舍心靈強韌力：花藝療癒與自我成長工作坊

本課程以「心靈強韌力(心理韌性/復原力)」為核心，結合花藝創作與心靈成長，引導學員在

面對逆境、危機與壓力時，能夠覺察自身情緒、調適能量，並透過美學與手作體驗發展自我表達與身心安

定的能力。結合心靈牌卡探索與一對一自我情緒覺察，協助學員找到自己的心靈支持。建立正向、支持性的學習氛圍，促進學員彼此交流與成長。強化內在支持系統，進而在生活中培養復原力與成長力。

本活動於 114 年 11 月 28 日舉辦，共為兩個場次，每場次 20 人參加，共計 40 人參與，活動圓滿結束。

